



Propriedade

Junta de Freguesia
de Arrouquelas

Textos e Paginação

Mário Pião
Teresa Fialho
Luís Madaleno

Fotografia

Junta de Freguesia
de Arrouquelas

Distribuição

Junta de Freguesia
de Arrouquelas

Tiragem

250 Exemplares

Periodicidade

Anual

Publicação Gratuita



Caros Arrouquelenses,

É com enorme alegria, sentido de responsabilidade e profunda gratidão que damos início a um novo mandato. Quero garantir-vos a minha total dedicação e empenho para honrar a confiança que depositaram em nós.

A nossa responsabilidade é continuar a corresponder às expectativas de todos os habitantes da nossa freguesia, tanto a curto como a médio prazo.

O nosso parque infantil será alvo de melhorias importantes: iremos instalar coberturas nos equipamentos, permitindo a sua utilização durante todo o ano, independentemente do clima. Vamos também criar uma sala de estudo equipada com internet, oferecendo um espaço adequado a quem dele necessitar.

Em 2026 daremos início às obras do Parque Verde. O nosso objetivo é disponibilizar à população um espaço moderno, inclusivo e preparado para todas as idades, contribuindo para uma melhor qualidade de vida: com cultura, lazer e natureza.

Ambicionamos que Arrouquelas seja uma freguesia cada vez melhor: um lugar onde todos nos orgulhemos de viver.

A nossa prioridade mantém-se firme: as pessoas em primeiro lugar, garantindo apoio na área da saúde e nas questões sociais. Contamos com todos vós para continuarmos a construir uma freguesia que seja, cada vez mais, um excelente lugar para viver.

Desejamos a todos um Santo Natal e um Ano Novo cheio de saúde e felicidades,

São estes os votos do executivo,

Mário Eugénio Pião Vitorino Anacleto



EXECUTIVO E ASSEMBLEIA DE FREGUESIA (2025-2029)



ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA



Mário Pião
(Presidente)



Mário Fialho
(1.º Secretário)



Ana Dias
(Presidente)



Luís Pereira
(2.º Secretário)



Teresa Fialho
(Secretária)



Luís Madaleno
(Tesoureiro)



Marina Relveiro
(Vogal)



Raquel Rosa
(Vogal)



Alexandre Jacinto
(Vogal)



António Lila
(Vogal)

É uma honra servir Arrouquelas e as suas gentes. Agradeço a confiança depositada nesta equipa para conduzir os trabalhos da Assembleia de Freguesia. Para além das cores partidárias, o que nos une é o amor pela nossa terra. O meu compromisso é trabalhar com isenção e rigor, promovendo a união de esforços para que, juntos, possamos construir um futuro melhor para todos os Arrouquelenses.

Ana Dias



REGULAMENTO DE APOIO À NATALIDADE

Inserido no Regulamento de Apoio à Natalidade da Freguesia de Arrouquelas, desfrutaram deste apoio financeiro, no valor de 200,00€, durante o ano de 2025, **5 famílias**. Desde a sua implementação, já usufruíram deste apoio **14 famílias**.

Regulamento de Apoio à Natalidade da Freguesia de Arrouquelas		EUROS	
Assinatura(s)		2 0 0 0 0	
Local de Emissão		Arrouquelas	
Junta de Freguesia de Arrouquelas		Ano Mês Dia	
		2 0 2 5 1 1 2 4	
à ordem de		Camila Costa Ferreira	
a quantia de		Duzentos Euros	
Z. Interbancária	Número da Conta	Número do Cheque	Importância
12345678<	12345678901+	1234567890>	12345678901> 66+

Regulamento de Apoio à Natalidade da Freguesia de Arrouquelas		EUROS	
Assinatura(s)		2 0 0 0 0	
Local de Emissão		Arrouquelas	
Junta de Freguesia de Arrouquelas		Ano Mês Dia	
		2 0 2 5 1 1 2 4	
à ordem de		José Maria Silva Garcia	
a quantia de		Duzentos Euros	
Z. Interbancária	Número da Conta	Número do Cheque	Importância
12345678<	12345678901+	1234567890>	12345678901> 66+

Regulamento de Apoio à Natalidade da Freguesia de Arrouquelas		EUROS	
Assinatura(s)		2 0 0 0 0	
Local de Emissão		Arrouquelas	
Junta de Freguesia de Arrouquelas		Ano Mês Dia	
		2 0 2 5 1 1 2 4	
à ordem de		Henrique Grazina Fialho Pião	
a quantia de		Duzentos Euros	
Z. Interbancária	Número da Conta	Número do Cheque	Importância
12345678<	12345678901+	1234567890>	12345678901> 66+

Regulamento de Apoio à Natalidade da Freguesia de Arrouquelas		EUROS	
Assinatura(s)		2 0 0 0 0	
Local de Emissão		Arrouquelas	
Junta de Freguesia de Arrouquelas		Ano Mês Dia	
		2 0 2 5 1 1 2 4	
à ordem de		Salvador Perez Costa	
a quantia de		Duzentos Euros	
Z. Interbancária	Número da Conta	Número do Cheque	Importância
12345678<	12345678901+	1234567890>	12345678901> 66+

Regulamento de Apoio à Natalidade da Freguesia de Arrouquelas		EUROS	
Assinatura(s)		2 0 0 0 0	
Local de Emissão		Arrouquelas	
Junta de Freguesia de Arrouquelas		Ano Mês Dia	
		2 0 2 5 1 1 2 4	
à ordem de		Tomas Sêco Martinho	
a quantia de		Duzentos Euros	
Z. Interbancária	Número da Conta	Número do Cheque	Importância
12345678<	12345678901+	1234567890>	12345678901> 66+



CENTRO INTERPRETATIVO DO AZEITE

A inauguração do Centro Interpretativo das Tradições e Rota do Azeite marcou um daqueles dias que ficam na memória, da freguesia. Este espaço abriu portas com a vontade clara de guardar e mostrar o que sempre fez parte da nossa identidade: a olivicultura, o saber artesanal e o caminho do azeite que tantas das nossas famílias conheceram de perto.

No espaço, podemos ver fotografias antigas, ferramentas que muitos ainda reconhecem, pequenos detalhes que contam histórias de outros tempos. O Centro convida quem entra a fazer uma espécie de viagem tranquila pela evolução do azeite, desde os métodos mais rudimentares aos processos que vieram com a modernização.

O Centro Interpretativo nasce com essa missão: preservar o que é nosso e dar a conhecer a quem chega tradições da freguesia. Um espaço simples, acolhedor e cheio de memórias que, a partir de agora, fica ao serviço de todos — para aprender, recordar ou apenas sentir um pouco da nossa história.

Poderá visitar o Centro Interpretativo das Tradições e Rota do Azeite: dias úteis, das 10h às 13h e das 14h às 17h, fins-de-semana e feriados, com marcação prévia.





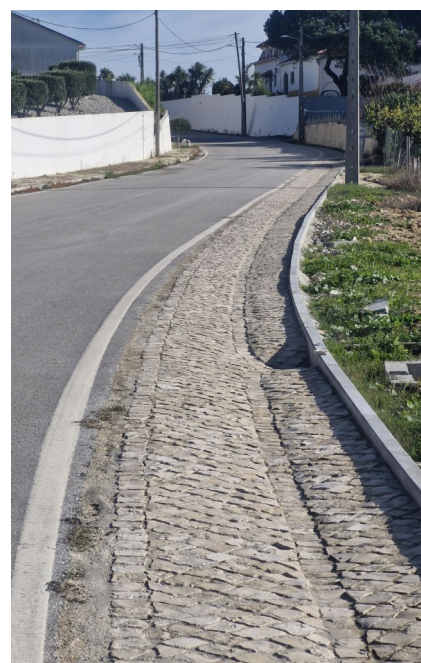
OBRAS E REQUALIFICAÇÃO



Limpeza e Manutenção de Vias Públicas



Limpeza e Manutenção de Vias Públicas



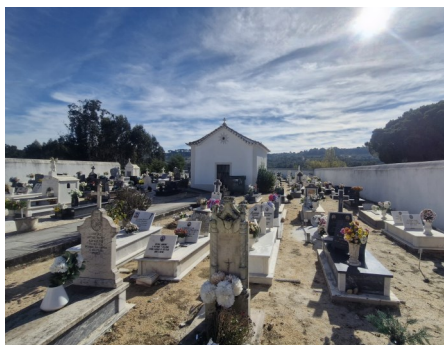
Calçetamento Rua dos Arneiros



Limpeza e Manutenção de Espaços Públicos



Limpeza e Manutenção de Espaços Públicos



Limpeza e Manutenção de Espaços Públicos



Pintura do Kellas Parque e Muro do Rincão da Escola Primária



Pintura do Centro de Bem Estar



PARQUE VERDE

No passado dia 22 de junho de 2025, a Junta de Freguesia de Arrouquelas realizou, na sede da ARCA, a apresentação pública do projeto “Parque Verde – Rio dos Poços”.

O evento contou com a presença de vários habitantes da freguesia, num momento de partilha e participação cívica, onde foram acolhidas sugestões, ideias e esclarecidas algumas dúvidas.

Arrouquelas passará a contar com um espaço verde de excelência, em harmonia com a malha urbana envolvente e enquadrado na zona agrícola e florestal, que proporcione momentos de convívio, lazer, desporto, cultura e recreio, potenciando a qualidade de vida dos habitantes da localidade e da zona envolvente.

Por outro lado, o Parque Verde “Rio dos Poços” contribuirá para o aumento da biodiversidade (fauna e flora) e da área permeável nesta localidade, bem como para a redução da poluição, através do sequestro de carbono que proporcionará.

Além disso, contribuirá para a mitigação dos efeitos das alterações climáticas, nomeadamente das ondas de calor e do risco de incêndio, por meio do arrefecimento do meio ambiente e da criação de zonas de sombra, constituindo-se como uma solução de base natural.

Pretende-se criar um espaço de usufruto público, em simbiose com o ecossistema natural, que promova o bem-estar e a saúde física e mental da população. Neste âmbito, destaca-se a requalificação da Fonte do Rio dos Poços, a criação de um lago, circuitos de mobilidade, espaços para a prática de desportos (pádel, boccia, arborismo) e infraestruturas de apoio, como instalações sanitárias, cafetaria, estábulo para animais, anfiteatro cultural...

O projeto foi recebido de forma positiva pelos presentes, que mostraram interesse pela criação deste novo espaço verde em Arrouquelas.





PASSEIO VERÃO SÉNIOR

O Município de Rio Maior, em parceria com a Junta de Freguesia, promoveram mais um Passeio Verão Sénior, uma iniciativa muito aguardada pela comunidade. Este ano, o destino escolhido foi a fantástica cidade de Aveiro, conhecida pelos seus canais pitorescos e ambiente acolhedor.

A atividade contou com cerca de 100 participantes, que puderam desfrutar de um dia repleto de convivência, descoberta e boa disposição. Entre passeios de moliceiro, visita ao Museu da Vista Alegre, foram momentos de lazer e partilha de histórias. O grupo viveu um dia verdadeiramente especial, marcado pela alegria e pelo espírito comunitário.

A Junta de Freguesia e o Município de Rio Maior agradecem a todos os participantes pela energia positiva e reforçam o compromisso de continuar a promover iniciativas que valorizem o bem-estar e a qualidade de vida da população sénior.



FEIRA DOS SANTOS POPULARES

Arrouquelas voltou a encher-se de vida com mais uma edição da tradicional Feira dos Santos Populares, um evento que reuniu artesãos locais entre outros, vindos de diversos locais. Ao longo do dia, o calor fez-se sentir, mas não impediu a população e visitantes de desfrutarem de um ambiente bem-disposto e cheio de energia.

Um dos momentos mais aguardados foram as já tradicionais cavalhadas, que trouxeram muitos sorrisos e aplausos de miúdos e graúdos.

A animação musical ficou a cargo dos Trigloditas, atuação inserida no projeto Noites do Concelho, promovido pelo Município de Rio Maior, proporcionando um final de dia vibrante e festivo.

A Feira dos Santos Populares continua, assim, a afirmar-se como um ponto de encontro da comunidade, celebrando as tradições que dão identidade à freguesia e fortalecem o espírito coletivo de Arroquelas.



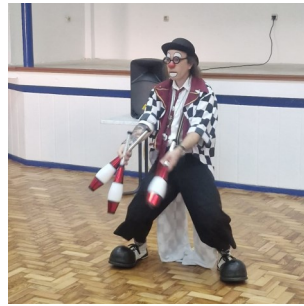


ESPETÁCULO PALHATIKO

O espetáculo do Palhaço Palhatiko foi um verdadeiro sucesso! Com muita alegria e animação, o Palhatiko proporcionou momentos inesquecíveis para as crianças, que participaram ativamente em todas as brincadeiras e interações.

Os pais também não ficaram de fora — entraram no espírito da festa, riram, aplaudiram e fizeram parte deste grande momento de diversão.

Foi uma tarde repleta de muitas gargalhadas, e de boa energia.



MOVIMENTO ASSOCIATIVO

A Junta de Freguesia de Arroquelas reforça o seu compromisso com o desenvolvimento local, reconhecendo o papel fundamental que o movimento associativo desempenha na dinamização social, cultural e desportiva da nossa comunidade.

No âmbito deste apoio, foi atribuído um valor de 500,00€ a todas as associações que apresentaram o seu respetivo plano de atividades para o presente ano. Com esta medida, a Junta de Freguesia pretende incentivar a continuidade e o crescimento das iniciativas que promovem o bem-estar, a participação cívica e o fortalecimento do espírito comunitário.

Continuaremos a trabalhar lado a lado com as nossas associações, valorizando o esforço e a dedicação de todos aqueles que, com o seu trabalho, contribuem para uma freguesia mais ativa, unida e dinâmica.





SOMOS TODOS ARROQUELAS

A peça de teatro **Somos Todos Arroquelas**, encenada por Rui Germano, encheu o coração de muitos Arroquelenses. Foi possível ver em palco episódios que fazem parte da vida da nossa freguesia — festas antigas, a partida dos “nossos” para a guerra, histórias repetidas à mesa das famílias, momentos que marcaram a freguesia e que, de certa forma, ainda nos acompanham.

A Junta de Freguesia deixa um agradecimento sincero a todos os que aceitaram o desafio de contar estas histórias com tanta dedicação, em especial à Constança, à Pilar e ao Marcolino Diogo, que deram ao espetáculo aquele brilho que só aparece quando alguém fala da sua terra.

Somos Todos Arroquelas lembrou-nos isso mesmo: que a nossa identidade constrói-se todos os dias, entre memórias antigas e a vontade de fazer mais.



DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

Voltámos a celebrar, com grande entusiasmo, o Dia Mundial da Criança, um dia cheio de cor, alegria e muitas gargalhadas, num evento dedicado aos mais novos e pensado para proporcionar momentos de diversão.

As crianças puderam desfrutar de vários insufláveis, pinturas faciais, participar em animados jogos aquáticos que ajudaram a refrescar a tarde e experimentar diversos jogos tradicionais que trouxeram à memória brincadeiras de outros tempos. Não faltaram energia, bom humor e um verdadeiro espírito de comunidade.

Para repor forças, todas as crianças tiveram direito a um lanche especial e, porque nenhum Dia da Criança está completo sem um doce final, os gelados foram a surpresa mais aguardada. Que a alegria das nossas crianças continue a inspirar a vida da nossa comunidade!





25 DE ABRIL

Arrouquelas voltou a celebrar o 25 de abril com um conjunto de iniciativas que promoveram a participação da comunidade. As comemorações tiveram início com a tradicional colocação de cravos no monumento alusivo aos combatentes na Guerra do Ultramar. Seguiu-se uma caminhada pela Quinta do Brinçal, onde os participantes puderam desfrutar de paisagens magníficas e momentos de convívio em contacto com a natureza, redescobrimo a beleza da nossa freguesia.

As atividades terminaram com um almoço oferecido, pela Junta de Freguesia, a toda a população, proporcionando um ambiente de partilha e de celebração entre todos.



ESCOLHI ARROQUELAS PORQUE...

Arrouquelas não é uma aldeia qualquer, é o coração pulsante de memórias e afetos da minha infância e adolescência.

Cresci em Lisboa onde a vida urbana me moldou. No entanto os fins de semana e as férias eram dedicados a Arroquelas, onde a minha avó materna, a minha tia e outros familiares viviam.

Arrouquelas é uma aldeia que é tanto moderna quanto enraizada em tradições. Não ficou presa no tempo, mas evoluiu de forma a preservar a sua identidade.

As caminhadas, as feirinhas e todos os outros eventos, são microcosmos da vida comunitária, onde cada sorriso se torna um laço e cada conversa revigora o espírito. Muitos parabéns e os nossos agradecimentos aos organizadores.

Convencer o meu marido a vir viver para Arroquelas, não foi difícil. Ele também reconheceu e admirou as mesmas qualidades que a mim me encantam, a tranquilidade do campo, a beleza da natureza e a essência comunitária. E assim, foi tomada a decisão de fazermos de Arroquelas o nosso lar.

Maria do Rosário e Michael





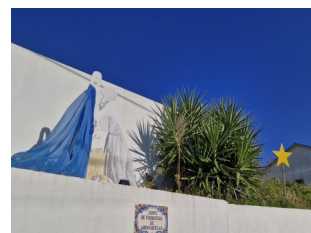
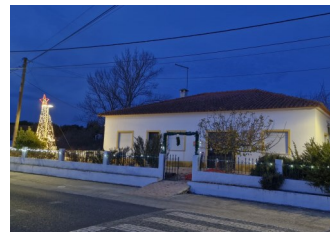
PERCURSO ROTA DO AZEITE

A inauguração do percurso da Rota do Azeite, inserida nas comemorações do Dia Mundial da Oliveira, decorreu no passado dia 30 de novembro, e contou com a realização de uma caminhada, com paragem nos dois lagares de azeite da freguesia, com uma prova de azeites, finalizando com um magnífico almoço.

A APOAC— Associação para a Promoção do Olival e Azeite de Aire e Candeeiros, realizou a prova de azeites e prestou esclarecimentos sobre os diversos tipos de azeite que podemos encontrar. Durante a sessão, foram explicadas as características que distinguem cada categoria, bem como os fatores que influenciam a qualidade, o sabor e o aroma dos azeites, permitindo aos participantes compreenderem melhor as diferenças existentes entre os diversos tipos de azeite.



NATAL NA FREGUESIA 2024





Relembramos quais os serviços que podem ser prestados no Ponto CTT: pagamento e envio de vales; pagamento de faturas, impostos, coimas, portagens (pós-pago); correio normal, azul, internacional, registado, verde; expresso nacional e internacional; ponto de entrega e envio de encomendas; compra de bilhetes para espetáculos, lotaria, livros, brinquedos, entre outros serviços. Até outubro, foram muitos os serviços solicitados, de entre os quais destacamos: **110** Correio Expresso; **2097** Correio Registado; **55** Correio Verde; **80** Correio Azul nacional; **40** Correio Internacional; **398** Correio Normal; **198** avisados; **20** Easy Return.



ESPAÇO CIDADÃO

O Espaço Cidadão reúne serviços públicos de várias entidades num único balcão, e entre outros serviços, é possível a renovação do cartão do cidadão, carta de condução, ativação da chave móvel digital, assuntos relacionados com a Segurança Social.

Durante o presente ano, a procura deste serviço foi elevada, e no que esteve ao alcance da secretaria da Junta de Freguesia, foi dado o apoio necessário, no que respeita a revalidações de carta de condução, colocação de faturas na ADSE, entre outros.

A Junta de Freguesia coloca à disposição de todos os habitantes diversos serviços de apoio na área da saúde, nomeadamente:



- Pedido e levantamento de receituário;
- Marcação de consultas e exames de diagnóstico;
- Transporte para a realização de consultas e exames de diagnóstico;
- Vacinação.

Caso necessite de apoio, dirija-se à sede da Junta de Freguesia e solicite apoio.



A Junta de Freguesia tem ao seu dispor o serviço de apoio no preenchimento e entrega da declaração do IRS — Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares. A declaração anual do IRS apenas pode ser entregue online, no Portal das Finanças. Se necessitar de apoio, dirija-se à sede da Junta de Freguesia.



NATAL EM ARROQUELAS



Decorações de Natal pela Freguesia

Espetáculo "Circulando o Natal"

Cepo de Natal

Casa do Pai Natal

Envio de Postais de Natal

Oferta de Presentes às Crianças

Mercadinho de Natal

Concurso de Natal - Coroas, Presépios e Árvores de Natal



Rua Principal, n.º 265
2040-031 ARROQUELAS

☎ 243 949 465

✉ geral@freguesiadearroquelas.pt

🌐 www.freguesiadearroquelas.pt